

QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LES LIENS ENTRE LA COVID-19, L'ASTHME ET LA BRONCHOPNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE (COPD)

Questions	Réponses
<p>Que faut-il savoir sur la COVID-19 ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les personnes de tout âge peuvent contracter la COVID-19, mais les personnes âgées (60 ans et plus) et les personnes qui souffraient déjà de maladies non transmissibles (MNT) sont plus susceptibles de présenter des symptômes graves de la COVID-19 pouvant nécessiter une admission dans une unité de soins intensifs (USI). • Ces maladies non transmissibles comprennent les maladies cardiovasculaires (par exemple, l'hypertension, les crises cardiaques et les accidents vasculaires cérébraux), le diabète, les maladies respiratoires chroniques (par exemple, la bronchopneumopathie chronique obstructive ou BPCO) et le cancer.
<p>Quels sont les signes et symptômes de l'ASTHME, la BPCO et la COVID-19 ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'ASTHME : expiration difficile, mais temporaire et réversible. Les symptômes sont intermittents, avec des périodes asymptomatiques entre deux crises, et s'aggravent la nuit ou tôt le matin. • La BPCO : expiration difficile, mais permanente. Les symptômes commencent à un âge moyen ou plus tard (généralement après 40 ans), une toux matinale au début, une toux persistante à long terme et la production d'expectorations ; mais les symptômes ne répondent pas aux bronchodilatateurs (par exemple le salbutamol). • La COVID-19 : fièvre, fatigue, maux de tête, toux et maux de gorge, douleurs corporelles, difficultés respiratoires et respiration accélérée nécessitant dans les formes graves une admission dans une unité de soins intensifs (USI).
<p>Comment faire la distinction entre l'ASTHME, la BPCO et la COVID-19 ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'ASTHME : antécédents de maladie pulmonaire chronique ; antécédents d'allergie saisonnière, d'eczéma et/ou d'allergies depuis l'enfance ou le début de l'âge adulte. • La BPCO : antécédents de maladie pulmonaire chronique ; tabagisme important, avec plus de 20 cigarettes par jour pendant plus de 15 ans ou exposition importante et prolongée à la combustion de combustibles fossiles et à la poussière dans un cadre professionnel. • La COVID-19 : historique des déplacements vers une zone de transmission de la COVID-19 ou contact avec un cas confirmé de la COVID-19. Le résultat du test de la COVID-19 est positif.
<p>Que faire pour éviter les complications en</p>	<ul style="list-style-type: none"> • PRENEZ régulièrement les médicaments prescrits pour le traitement de l'ASTHME ou de la BPCO.

<p>cas de COVID-19 ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • TRAITÉZ toutes les exacerbations pour éviter la confusion entre les signes respiratoires de la BPCO ou de l'ASTHME avec ceux de la COVID-19. • ADONNEZ-VOUS régulièrement de l'exercice physique - marche rapide ou marche d'au moins 30 minutes par jour, quel que soit l'endroit. • CÉSSEZ de fumer ou toute autre forme de consommation de tabac. Demandez l'aide d'un professionnel de la santé. • ÉVITEZ toute autre exposition environnementale, comme l'exposition aux combustibles issus de la biomasse et la pollution de l'air.
<p>Les patients atteints d'ASTHME, de la BPCO sont-ils plus susceptibles de contracter la COVID-19 ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Les personnes souffrant d'asthme ou de BPCO grave ne sont pas plus susceptibles de contracter la COVID-19, mais elles sont plus susceptibles de développer des complications graves si elles contractent la COVID-19, car cette maladie affecte le plus souvent le système respiratoire. • https://www.lung.org/blog/update-covid-19
<p>Les patients doivent-ils continuer de consulter leur médecin même pendant la pandémie de COVID-19 ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Le traitement de l'ASTHME et de la BPCO est toujours initié et suivi par un prestataire de soins de santé ou dans un établissement de santé. • Prendre régulièrement les médicaments prescrits. Cela permettra de maîtriser les symptômes respiratoires et d'éviter les exacerbations aiguës. • Ayez à votre disposition une réserve de trois mois de médicaments prescrits.
<p>Les médicaments contre l'ASTHME ou la BPCO augmentent-ils le risque de contracter la COVID-19 ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Non. Les médicaments contre l'ASTHME et la BPCO n'augmentent pas le risque de contracter la COVID-19 ou de développer une forme grave de COVID-19. • Il est conseillé de continuer à prendre les médicaments et à suivre les plans de contrôle tel que prescrit.
<p>Que faire pour réduire le risque de contracter la COVID-19 ?</p>	<p>L'OMS recommande les actions suivantes :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. PORTEZ toujours un masque de protection lorsque vous êtes à l'extérieur de la maison. 2. GARDEZ une distance de sécurité d'au moins un mètre par rapport aux autres personnes et évitez de toucher les surfaces avec vos mains. 3. LAVEZ-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon ou utilisez une solution hydroalcoolique. 4. COUVREZ-vous la bouche lorsque vous toussiez (dans le pli du coude ou dans un mouchoir jetable). 5. Toute personne qui se sent MALADE doit rester à la maison et appeler un

médecin ou le numéro d'urgence local.

6. Toute personne présentant des symptômes de la COVID-19 devrait :

- Rester à la maison, s'isoler et surveiller les symptômes s'il s'agit de symptômes mineurs, comme une légère toux ou une légère fièvre.
- Porter un masque de protection pendant toute la durée de la maladie.
- Lorsque vous vous rendez dans un établissement de santé, portez un masque de protection.
- Consulter immédiatement un médecin si vous avez des difficultés à respirer ou si vous ressentez une douleur ou une pression au niveau de la poitrine.

Vous trouverez de plus amples informations sur la COVID-19 et sur les MNT en cliquant sur les liens suivants :

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/q-a-coronaviruses>

<https://www.afro.who.int/health-topics/noncommunicable-diseases>