

QUESTIONS ET RÉPONSES SUR LA COVID-19 ET LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Questions	Réponses
<p>Les personnes ayant des problèmes de santé bucco-dentaire (tels que les caries dentaires, les maladies gingivales) sont-elles plus susceptibles de contracter la COVID-19 ?</p>	<p>Il n'existe pas de preuve d'une telle corrélation pour le moment. Cependant, il est important de maintenir une bonne santé bucco-dentaire pour assurer une bonne santé générale dans le contexte de la COVID-19. Les comorbidités associées à une mauvaise santé bucco-dentaire, telles que le diabète :</p> <ul style="list-style-type: none"> • sont associées au développement et à la progression des parodontopathies (maladies des gencives) ; • les personnes atteintes de diabète sont plus susceptibles d'avoir de graves complications et de tomber gravement malades à cause de la COVID-19.
<p>Dans quelle mesure les cabinets dentaires et les centres de soins de santé primaires sont-ils sûrs dans le contexte de la COVID-19 ?</p>	<p>Les cabinets dentaires et les centres de soins de santé primaires sont considérés comme présentant un risque de transmission de la COVID-19, car :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Les patients de la COVID-19 symptomatiques, présymptomatiques ou asymptomatiques peuvent infecter d'autres personnes. Par conséquent, les personnes infectées par le coronavirus, mais ne présentant aucun symptôme (par exemple, la fièvre, la toux, l'essoufflement) peuvent infecter d'autres personnes lorsqu'elles se rendent dans les cabinets dentaires et les centres de soins de santé primaires. ○ Les cabinets dentaires et les centres de soins de santé primaire peuvent augmenter le risque de contracter la COVID-19, car il peut y avoir : <ul style="list-style-type: none"> • une transmission directe par inhalation de gouttelettes produites par la toux ou les éternuements des patients atteints de la COVID-19 ; • une transmission directe par exposition des muqueuses oculaires, nasales ou buccales à des gouttelettes infectieuses ; • la transmission indirecte par le contact avec des surfaces contaminées dans les cliniques ; • un risque d'infection lié aux procédures de soins bucco-dentaires utilisant des équipements tels que les perceuses à grande vitesse et les détartreurs à ultrasons, qui sont des procédures générant des aérosols. Ces procédures de soins bucco-dentaires provoquent la formation d'importantes gouttelettes et d'aérosols qui peuvent rapidement contaminer les surfaces et propager l'infection.
<p>Est-il recommandé de se rendre dans les cabinets dentaires ou les centres de soins de santé primaires pour y recevoir des soins bucco-dentaires de</p>	<p>Il est conseillé de reporter les soins bucco-dentaires non urgents, tels que les examens dentaires et le nettoyage professionnel, afin de prévenir le risque de transmission du virus de la COVID-19 à d'autres personnes et la</p>

<p>routine dans le cadre de la COVID-19 ?</p>	<p>possibilité d'être infecté dans les cabinets dentaires et les centres de soins de santé primaires*.</p>
<p>En cas de problème de santé bucco-dentaire (tel qu'un mal de dents) dans le cadre de la COVID-19, est-il possible de se rendre dans les centres de soins dentaires ou les établissements de soins de santé primaire ?</p>	<p>Oui, les gens devraient chercher à obtenir les soins nécessaires. Cependant, il ne faut pas se rendre directement au cabinet dentaire ou au centre de soins de santé primaires sans avoir appelé au préalable. Il est nécessaire de réduire le risque de contracter ou de transmettre la COVID-19.</p> <p>Il faut suivre les règles simples suivantes avant de se rendre dans un cabinet dentaire ou dans un centre de soins de santé primaires* :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ contacter le cabinet dentaire ou le centre de soins de santé primaires le plus proche (par exemple par téléphone) et obtenir une consultation à distance avec des professionnels de santé bucco-dentaire tels que des dentistes ou les agents de soins de santé primaires qui évalueront à distance si les personnes ont besoin de soins urgents ou de soins d'urgence dans une clinique, ou si des médicaments peuvent aider ; ○ si la téléconsultation identifie une urgence ou une situation clinique urgente, l'on doit recevoir des instructions sur la manière d'obtenir de l'aide : <ul style="list-style-type: none"> • Le dentiste peut orienter les patients vers un établissement de soins spéciaux par l'intermédiaire d'une unité de triage ou alors les patients obtenir un rendez-vous avec leur dispensateur de soins habituel. • Par situations d'urgence, on entend une infection buccale aiguë, un saignement important ou prolongé, une douleur intense qui ne peut être atténuée par des analgésiques ou un traumatisme dentaire ou facial.
<p>Peut-on maintenir une bonne santé bucco-dentaire (comme la prévention des caries dentaires et des maladies gingivales) dans le cadre de la COVID-19 ?</p>	<p>Oui, l'on peut maintenir une bonne santé bucco-dentaire en suivant des conseils simples :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ choisir une alimentation équilibrée, pauvre en sucres et riche en fruits et légumes ; ○ réduire la consommation de boissons sucrées telles que les boissons gazeuses et les boissons non alcoolisées (l'eau est la meilleure solution) ; ○ éviter toute forme de tabac, y compris la mastication de noix dures (par exemple les noix d'arc) ; ○ réduire la consommation de boissons alcoolisées ; ○ maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire en se brossant les dents deux fois par jour avec un dentifrice contenant du fluor.

*Les règles et réglementations locales en matière de soins bucco-dentaires peuvent changer en fonction du contexte de la COVID-19. Par conséquent, l'on devrait se renseigner auprès des cabinets dentaires et des centres de soins de santé primaires ou auprès des autorités locales sur la réglementation locale afin que l'on soit informé des possibilités qui s'offrent à nous.

Pour des informations plus générales sur la COVID-19 et sur la santé bucco-dentaire, veuillez consulter les sites internet suivants :

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.afro.who.int/health-topics/coronavirus-covid-19>

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>

<https://www.afro.who.int/health-topics/oral-health>