

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE COVID-19 E SAÚDE ORAL

Perguntas	Respostas
As pessoas com problemas de saúde oral (como cáries dentárias e doenças das gengivas) têm maior probabilidade de contrair COVID-19?	<p>Até à data, não existe nenhuma evidência dessa ligação. No entanto, é importante manter uma boa saúde oral para assegurar uma boa saúde geral no contexto de COVID-19. As comorbidades associadas a uma saúde oral deficiente, como o diabetes:</p> <ul style="list-style-type: none"> estão associados ao desenvolvimento e progressão de doenças periodontais (doenças das gengivas). as pessoas com diabetes têm maior probabilidade de desenvolver complicações graves e de adoecerem gravemente com COVID-19.
Qual o grau de segurança das clínicas dentárias / de cuidados primários no contexto da COVID-19?	<p>Considera-se que as clínicas dentárias / de cuidados primários representam um risco de transmissão de COVID-19 porque:</p> <ul style="list-style-type: none"> Tanto os doentes de COVID-19 sintomáticos, pré-sintomáticos e assintomáticos podem infectar os outros. Por isso, as pessoas infectadas com o vírus da COVID-19 que não apresentem nenhum sintoma de COVID-19 (p. ex. febre e tosse, falta de ar) podem infectar os outros ao visitar clínicas dentárias / de cuidados primários. As clínicas dentárias / de cuidados primários podem aumentar o risco de contrair COVID-19 porque pode ocorrer: <ul style="list-style-type: none"> transmissão directa através da inalação de gotículas geradas quando um doente de COVID-19 tosse ou espirra; transmissão directa através da exposição das membranas mucosas oculares, nasais ou orais a gotículas contagiosas; transmissão indirecta através do contacto pelo toque com superfícies contaminadas nas clínicas; risco de infecção através de procedimentos de saúde oral utilizando equipamentos como brocas de alta velocidade e instrumentos de destartarização ultra-sónicos, que constituem procedimentos geradores de aerossóis. Estes procedimentos de saúde oral provocam uma pulverização significativa de gotículas e aerossóis que podem contaminar as superfícies rapidamente e espalhar infecção.
É possível continuar a visitar clínicas dentárias / de cuidados primários para cuidados de saúde oral de rotina no contexto da COVID-19?	<p>É aconselhado adiar consultas de saúde oral não urgentes, como consultas dentárias de rotina e limpeza profissional, de forma a evitar o risco de transmitir o vírus COVID-19 a outros e a possibilidade de ser infectado pelo vírus COVID-19 nas clínicas dentárias / de cuidados primários*.</p>
Se uma pessoa tiver um problema de saúde oral (como uma dor de dentes) no contexto da COVID-19, é possível visitar centros dentários / de cuidados primários?	<p>Sim, a pessoa deve procurar a assistência necessária. No entanto, não deve dirigir-se directamente à clínica dentária / de cuidados primários sem ligar primeiro. É preciso reduzir o risco de infecção/transmissão de COVID-19.</p> <p>Deve-se seguir as seguintes regras simples antes de visitar uma clínica dentária / de cuidados primários*:</p> <ul style="list-style-type: none"> contactar a clínica dentária / de cuidados primários (p. ex. por telefone) e obter uma consulta remota com profissionais de saúde oral, como dentistas / prestadores de cuidados primários, que avaliarão de forma remota se as pessoas precisam de

	<p>cuidados de urgência numa clínica, ou se a situação pode ser resolvida com medicação;</p> <ul style="list-style-type: none">○ se a consulta por telefone identificar uma situação clínica urgente, a pessoa deve receber instruções sobre como procurar assistência:<ul style="list-style-type: none">• O dentista pode encaminhar a pessoa para uma unidade de cuidados específicos através de uma unidade de triagem, ou a pessoa pode conseguir uma consulta com o seu médico habitual.• As situações de emergência consistem em infecções orais agudas, hemorragia significativa ou prolongada, dores intensas não controláveis com analgésicos, ou traumatismo dentário/orofacial.
<p>É possível manter uma boa saúde oral (como prevenir cáries dentárias e doenças das gengivas) no contexto da COVID-19?</p>	<p>Sim, é possível manter uma boa saúde oral seguindo os seguintes conselhos simples:</p> <ul style="list-style-type: none">○ optar por uma alimentação equilibrada, pobre em açúcar e rica em fruta e legumes;○ limitar o consumo de bebidas açucaradas como refrigerantes com e sem gás (a melhor opção é água);○ evitar todas as formas de consumo de tabaco, incluindo mascar frutos secos (p. ex. noz-de-areca);○ reduzir o consumo de bebidas alcoólicas;○ manter uma boa higiene oral lavando os dentes com uma pasta de dentes com flúor duas vezes por dia.

*As regras e regulamentação locais sobre cuidados de saúde oral podem mudar conforme o contexto de COVID-19. Por isso, as pessoas devem inquirir junto das clínicas dentárias / de cuidados primários ou junto das autoridades locais acerca da regulamentação local, para se manterem informadas das opções disponíveis.

Para mais informações gerais sobre a COVID-19 e sobre a saúde oral, por favor consulte os seguintes websites:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.afro.who.int/health-topics/coronavirus-covid-19>

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>

<https://www.afro.who.int/health-topics/oral-health>