

PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE COVID-19 E SAÚDE OCULAR E AUDITIVA

| Pergunta | Respostas |
|--|---|
| O que se pode fazer em caso de emergências oculares ou auditivas durante a pandemia de COVID-19? | <ul style="list-style-type: none"> • Como parte da resposta à COVID-19, a maioria das unidades de saúde reduziram a quantidade de serviços de saúde rotineiros prestados. • No caso de emergências críticas oculares ou auditivas, como vermelhidão repentina dos olhos ou deterioração de um problema de ouvidos, traumatismos nos olhos ou ouvidos, redução repentina de visão ou audição, dor aguda nos olhos ou ouvidos, e inserção de corpos estranhos nos olhos ou ouvidos, ligue para um profissional de saúde para obter uma consulta ou avaliação. |
| As pessoas com problemas oculares ou auditivos prévios têm maior probabilidade de contrair COVID-19? | <ul style="list-style-type: none"> • As pessoas com problemas oculares e auditivos não têm maior probabilidade de contrair COVID-19 do que o resto da população em geral. Algumas DNTs, como o diabetes, podem desencadear problemas nos olhos como manifestação de um descontrolo. As pessoas com comorbidades prévias, como diabetes, cancro, problemas cardíacos, doenças respiratórias crónicas, etc. têm maior probabilidade de sofrer consequências mais graves se contraírem o vírus. • Muitos problemas de saúde ocular e auditiva estão relacionados com a idade e ocorrem numa faixa etária superior. Esta faixa etária tem uma maior probabilidade de contrair uma doença grave se for infectada com COVID-19. |
| Como se pode evitar contrair COVID-19 durante uma emergência de saúde ocular ou auditiva? | <ul style="list-style-type: none"> • Contacte o profissional de saúde por telefone para avaliação do problema e para ter a certeza de que precisa de se deslocar à unidade de saúde. • Cumpra a distância social de 1 metro. • Considere a utilização de uma máscara não-cirúrgica conforme a sua avaliação de risco. • Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou utilize um desinfetante de mãos à base de álcool, se este estiver disponível. Evite sempre tocar no rosto. |
| Qual a eficácia das consultas remotas para problemas oculares e auditivos em evitar deslocamentos a unidades de saúde? | <ul style="list-style-type: none"> • É eficaz excluir emergências oculares ou auditivas através de consultas remotas. • É eficaz para obter aconselhamento sobre a continuação de tratamento de problemas oculares e auditivos e para acompanhamento do caso. • É eficaz para obter informação actualizada sobre a COVID-19 e os problemas oculares e auditivos. |