



5 ÉTAPES

pour la prise en charge des patients atteints de la COVID-19 à domicile: *Quelques conseils pour les prestataires de soins de santé*

CES INFORMATIONS SONT DESTINÉES À AIDER LES PRESTATAIRES DE SOINS DE SANTÉ QUI S'OCCUPENT DES PATIENTS ATTEINTS DE LA COVID-19

1

Déterminer si le patient est infecté par la COVID-19

Si vous pensez qu'une personne est infectée par la COVID-19, procédez à un test selon les protocoles locaux.

Si elle présente un essoufflement grave, un état de confusion, des douleurs thoraciques ou si elle est incapable de prendre soin d'elle-même, la faire hospitaliser immédiatement.

Si le test COVID-19 est négatif et que les symptômes persistent, il faudra peut-être répéter le test, ou rechercher une autre cause

Il est recommandé de vérifier la saturation en oxygène de tous les patients suspects de COVID-19 et d'hospitaliser ceux dont la saturation en oxygène est inférieure à 94 % et ceux qui présentent des comorbidités.

2

Voici quelques conseils :

Mettez un patient confirmé à l'écart et au repos, dans une pièce séparée et bien ventilée si possible, ou à plus d'un mètre des autres.

- b. Si possible, le patient doit également utiliser une salle de bain séparée.
- c. Buvez beaucoup de liquides pour rester hydraté.
- d. Adoptez un régime alimentaire suffisamment nutritif.
- e. Portez un masque.
- f. Utilisez des ustensiles séparés pour manger et boire, évitez de parler pendant le repas.
- g. Ouvrez les fenêtres des pièces concernées pour améliorer la ventilation.

Gérer la fièvre : Administrez du paracétamol en cas de fièvre, de maux de tête ou de douleurs corporelles (vérifier la dose en fonction du poids et du dosage, pour les adultes de plus de 50 kg, 1000 mg à au moins 6 heures d'intervalle, maximum 4g/4000 mg par jour, y compris toute association médicamenteuse).

Si la fièvre persiste malgré cela, dites au patient qu'il peut placer un linge humide et froid sur le front

3

Vérifiez le niveau de saturation en oxygène de tous les patients à l'aide d'un oxymètre de pouls. Pour les patients suivant des soins à domicile, expliquez comment utiliser l'oxymètre de pouls et que faire des résultats. Voici quelques conseils :

- a. Si la saturation en oxygène est de 94 % ou plus :
 - i. Vérifier les saturations en oxygène avec un oxymètre de pouls 3 fois par jour pour les personnes présentant des symptômes et des facteurs de risque de maladie grave¹
 - ii. Poursuivre la prise en charge symptomatique du patient
- b. Si la saturation en oxygène est supérieure ou égale à 90 %, mais inférieure à 94 % :
 - i. Demandez des soins hospitaliers
 - ii. Vérifiez si la position couchée ou une autre position peut améliorer l'oxygénation, au cas où le patient en est capable, mais peser les risques potentiels.
 - iii. Réexaminez le patient, si le niveau d'oxygène ne s'améliore pas, organiser l'admission à l'hôpital pour une prise en charge efficace
- c. Si la saturation en oxygène est inférieure à 90 % :
 - i. Prenez des dispositions pour l'admission dans un établissement de santé ayant la capacité de prendre en charge le patient immédiatement
 - ii. Mettez le patient sous oxygène, en commençant généralement par 5 litres par minute et en adaptant la dose en fonction de la réponse.
 - iii. Conseillez la position couchée, ou tout autre position, si cela peut être fait sans risque

4

Poursuivez avec les étapes 2 et 3 pour les patients stables avec une saturation en oxygène de 94 % ou plus

For patients with oxygen saturation of 94% and above
Pour les patients dont la saturation en oxygène est de 94 % ou plus et dont les symptômes s'améliorent, passer aux étapes 2 et 3.

Pour les patients dont les symptômes s'aggravent, à savoir essoufflement, confusion, douleur thoracique ou faiblesse extrême, les admettre sans délai dans un établissement hospitalier.

5

Donner les instructions nécessaires à la famille du patient sur les points suivants :

- a. Un seul membre de la famille est autorisé à s'occuper de la personne malade.
- b. Les autres membres de la famille doivent rester dans une pièce séparée du patient, si possible, ou garder une distance d'au moins 1 mètre.
- c. Tout le monde doit porter un masque comme il se doit.
- d. Pendant qu'il donne à manger aux patients, le dispensateur de soins doit porter un masque de manière appropriée, et maintenir une distance d'un mètre.
- e. Tous les membres de la famille doivent se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou utiliser un désinfectant pour les mains
- f. Les fenêtres doivent être ouvertes pour permettre la ventilation
- g. La nourriture doit être servie au patient dans des assiettes jetables ou des ustensiles séparés, sinon il faut laver les assiettes et les ustensiles à l'eau et au savon.
- h. Les surfaces doivent être fréquemment désinfectées
- i. Surveillez la maison pour détecter les symptômes évocateurs de COVID-19 (voir étape 1)

1 Facteurs de risque de maladie grave selon les lignes directrices de l'OMS

- Plus de 60 ans
- Maladies non transmissibles sous-jacentes (MNT) ; diabète, hypertension, maladie cardiaque, maladies pulmonaires chroniques, démence, troubles mentaux, maladie rénale chronique, obésité, entre autres
- Tabagisme