

# RAM RESISTÊNCIA AOS ANTIMICROBIANOS

## DE QUE MANEIRA PODE RESISTIR À RESISTÊNCIA

Seja responsável quando toma antimicrobianos.  
Porque é imprescindível respeitar os antimicrobianos.

A RAM, ou **resistência aos antimicrobianos**, surge quando bactérias, vírus, fungos e parasitas (conhecidos como "micróbios") desenvolvem resistência aos medicamentos utilizados para os debelar – antibióticos, antivirais, antifúngicos e antiparasitários (os medicamentos "antimicrobianos").

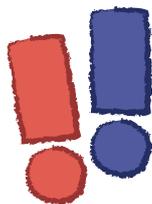
Isso acontece quando tomamos medicamentos antimicrobianos **INDEVIDAMENTE, EM EXCESSO** ou **ABUSAMOS** deles. A RAM torna algumas infecções comuns incuráveis e poderá vir a ceifar 4,1 milhões de vidas em África até 2050.



### RESISTA À RESISTÊNCIA. CERTIFIQUE-SE QUE:



Toma apenas um antibiótico, um antiviral, um antifúngico ou um antiparasitário se lhe tiver sido receitado a si por um profissional médico credenciado.

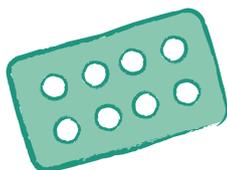
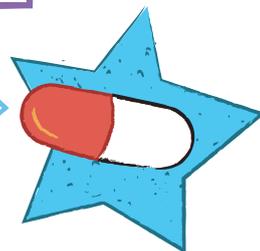


Não guarda sobras de medicamentos "só para a eventualidade" de voltar a precisar deles.

Cumpe o tratamento completo conforme lhe foi prescrito – mesmo que sinta melhorias do seu estado geral de saúde (dica útil: socorrer-se de um calendário ou marcar um lembrete para não se esquecer do tratamento, seguindo-o como lhe foi indicado).



Não dá a ninguém medicamentos que sobraram de um tratamento que lhe foi prescrito a si.



Não vai aviar uma receita ao mercado, pois poderá estar a adquirir um medicamento falso ou mais fraco ou ainda uma dosagem inadequada. Se o seu médico ou profissional de saúde não lhe receitou nada, deve confiar na avaliação dele.

Juntos, podemos RESISTIR À RESISTÊNCIA!



**PORQUE OS ANTIMICROBIANOS DEVEM SER RESPEITADOS**

Mais informação em: [afro.who.int/pt/ResistaaRAM](http://afro.who.int/pt/ResistaaRAM)



Organização Mundial da Saúde

ESCRITÓRIO REGIONAL para a

África