

A RAM RESISTÊNCIA AOS ANTIMICROBIANOS DIZ-LHE RESPEITO. SABE PORQUÊ?

O QUE ACONTECE QUANDO TOMAMOS MEDICAMENTOS ANTIMICROBIANOS

INDEVIDAMENTE, EM EXCESSO ou ABUSAMOS DELES

A RAM, ou resistência aos antimicrobianos, surge quando bactérias, vírus, fungos e parasitas (conhecidos como "micróbios") desenvolvem uma resistência aos medicamentos utilizados para os debelar – antibióticos, antivirais, antifúngicos e antiparasitários (genericamente, medicamentos "antimicrobianos").

Tomamos esses medicamentos sem receita médica.

Tomamos esses medicamentos para a doença "errada" ou nos automedicamos – por exemplo, os antibióticos apenas são indicados para infecções bacterianas, os antivirais para infecções virais e os antipalúdicos para tratar o paludismo.

Não cumprimos o tratamento completo conforme prescrito.

Tomamos medicamentos que foram receitados ou recomendados por alguém que não é um profissional médico credenciado, como seja o seu médico ou enfermeiro, ou que foram adquiridos a alguém sem ser ao farmacêutico autorizado. Quando assim acontece, pode estar a tomar uma versão mais fraca do medicamento verdadeiro ou uma dosagem inadequada.

A RAM dificulta o tratamento das infecções comuns, quando não as torna incuráveis, e poderá vir a ceifar 4,1 milhões de vidas em África até 2050.

PODE RESISTIR À RESISTÊNCIA E SALVAR VIDAS.

Tem uma constipação? Tem dor de estômago? Pare. Pense. Não pegue ao calhas num medicamento julgando que o vai aliviar, automedicando-se. Tome somente medicamentos antimicrobianos quando realmente precisar e se lhe tiverem sido receitados por um médico – caso contrário, poderão deixar de funcionar quando mais precisarmos deles.



RAM e COVID-19

Não existe um antimicrobiano ou uma terapêutica aprovada ou recomendada para tratar a COVID-19. A melhor forma de se proteger a si e aos outros contra a COVID-19 é lavar as mãos com frequência, usar máscara e manter o distanciamento social.

Juntos, podemos RESISTIR À RESISTÊNCIA!



PORQUE OS ANTIMICROBIANOS DEVEM SER RESPEITADOS

Mais informação em: afro.who.int/pt/ResistaaRAM



Organização Mundial da Saúde

ESCRITÓRIO REGIONAL para a África