

LA RAM RÉSISTANCE AUX ANTIMICROBIENS

COMMENT VOUS POUVEZ RÉSISTER À LA RÉSISTANCE

**Prenez les antimicrobiens de manière responsable.
Parce que les antimicrobiens doivent être respectés.**

La RAM, ou **résistance aux antimicrobiens**, survient lorsque des bactéries, virus, champignons et parasites (connus sous le nom de « microbes ») développent une résistance aux médicaments vitaux – antibiotiques, antiviraux, antifongiques et antiparasitaires (les « antimicrobiens »).

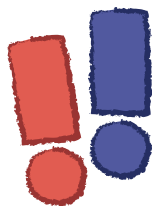
Elle survient suite à une **MAUVAISE UTILISATION, UNE UTILISATION EXCESSIVE ou UN ABUS** des antimicrobiens. Elle rend les infections courantes incurables et risque de tuer 4,1 millions de personnes en Afrique d'ici 2050.



RÉSISTEZ À LA RÉSISTANCE. VEILLEZ À:



Ne prendre un antibiotique, antiviral, antifongique ou antiparasitaire que lorsqu'il est prescrit par un professionnel de la santé agréé.

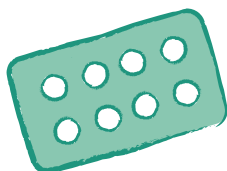
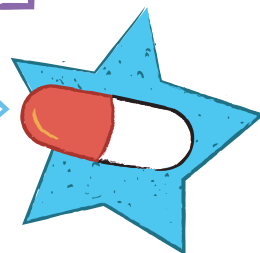


Ne conservez pas les médicaments restants « au cas où » vous en auriez à nouveau besoin.

Achever votre traitement prescrit - même si vous vous sentez mieux (bonne astuce : utiliser un calendrier ou définir un rappel pour être sûr de bien suivre votre traitement).



Ne donnez pas vos médicaments prescrits restants à quelqu'un d'autre.



Ne vous dirigez pas vers le marché pour acheter des médicaments car vous pourriez prendre une version fictive ou affaiblie ou prendre la mauvaise dose. Si votre médecin ou agent de santé ne vous prescrit pas de médicaments, faites confiance à son jugement.

Ensemble, nous pouvons RÉSISTER À LA RÉSISTANCE !



**PARCE QUE
LES ANTIMICROBIENS
DOIVENT ÊTRE RESPECTÉS**

En savoir plus: afro.who.int/fr/ResistezalaRAM



BUREAU RÉGIONAL DE L'

**Organisation
mondiale de la Santé
Afrique**