

RAM RESISTÊNCIA AOS ANTIMICROBIANOS

A CRISE MUNDIAL NO CAMPO DOS CUIDADOS DE SAÚDE QUE AMEAÇA MILHÕES DE VIDAS EM ÁFRICA

A RAM, ou **resistência aos antimicrobianos**, surge quando bactérias, vírus, fungos e parasitas (conhecidos como "micróbios") desenvolvem uma resistência aos medicamentos antimicrobianos utilizados para os debelar – antibióticos, antivirais, antifúngicos e antiparasitários. Pode tornar incuráveis algumas infecções comuns.

Quando os doentes ou profissionais de saúde utilizam medicamentos antimicrobianos **INDEVIDAMENTE, EM EXCESSO** ou **ABUSAM** deles, então as bactérias, os vírus, os fungos e os parasitas desenvolvem uma resistência aos medicamentos cuja função é salvar vidas. Quer isso dizer que sofrem mutações e se transformam em mortíferos super micróbios com capacidade para se deslocar rapidamente pelos países e provocar milhares, ou potencialmente milhões, de óbitos



ESTÁ NA ALTURA DE LEVARMOS A RAM A SÉRIO. CHEGOU A HORA DE RESISTIR À RESISTÊNCIA.



A RAM é uma das principais ameaças mundiais no campo dos cuidados de saúde com que a humanidade se depara.



Está a ter um custo em vidas:

A RAM pode vir a ceifar 4,1 milhões de vidas em África até 2050. Os antimicrobianos existentes são cada vez mais ineficazes no tratamento de infecções e vírus comuns. Por exemplo, a Mycobacterium Tuberculosis tem vindo a tornar-se resistente aos medicamentos habitualmente utilizados para tratar da tuberculose. O paludismo, que diariamente mata 3 mil crianças em África, está a revelar-se cada vez mais resistente às opções de tratamento que antes eram eficientes.



Está a ter um custo pecuniário:

Os países em desenvolvimento em África podem vir a perder até 5% do seu PIB por causa da RAM. Isso significa que o impacto financeiro da resistência aos antimicrobianos poderia ter um impacto mais profundo do que a crise financeira de 2008.

Pode dar os passos seguintes para assegurar que o seu país, a sua cidade, a sua comunidade ou o seu distrito estão a tomar medidas para Resistir à Resistência e lutar contra a RAM.

1 LIDERAR

Tornar a RAM uma prioridade política nacional. Assegurar-se que o Governo actua para Resistir à Resistência, educando toda a gente, desde os profissionais de saúde até aos agricultores, veterinários e o público em geral, e alertando para a importância de respeitar os antimicrobianos e de os utilizar correctamente.

2 INVESTIR

A RAM custa vidas e custa dinheiro. Mas se hoje for feito um investimento na luta contra a RAM, reforçando o sistema de saúde e melhorando a educação, **amanhã poderão ser salvas vidas e dinheiro poupado.**

3 REGULAR E APLICAR

É fundamental que todas as pessoas utilizem os antimicrobianos de forma responsável – desde os médicos que os receitam até aos agricultores que os usam na pecuária. É imprescindível adoptar e decisivo cumprir leis e regulamentos para garantir a utilização prudente de antimicrobianos. Juntos, conseguiremos Resistir à Resistência.

A menos que tomemos já medidas agora, os antimicrobianos deixarão de ter efeito nas pessoas quando deles mais necessitarem.

Juntos, podemos RESISTIR À RESISTÊNCIA!



PORQUE OS ANTIMICROBIANOS DEVEM SER RESPEITADOS

Mais informação em: afro.who.int/pt/ResistaaRAM



Organização Mundial da Saúde
África

ESCRITÓRIO REGIONAL para a