

RAM RESISTÊNCIA AOS ANTIMICROBIANOS

PROFISSIONAIS DE SAÚDE, A UNIÃO FAZ A FORÇA! JUNTOS, PODEMOS RESISTIR À RESISTÊNCIA



A RAM, ou **resistência aos antimicrobianos**, surge quando bactérias, vírus, fungos e parasitas (conhecidos como "micróbios") desenvolvem resistência aos medicamentos utilizados para os debelar – antibióticos, antivirais, antifúngicos e antiparasitários (os medicamentos "antimicrobianos").

Quando os doentes ou profissionais de saúde utilizam medicamentos antimicrobianos **INDEVIDAMENTE, EM EXCESSO** ou **ABUSAM** deles, então as bactérias, os vírus, os fungos e os parasitas desenvolvem uma resistência aos medicamentos que salvam vidas. Quer isso dizer que sofrem mutações e se transformam em mortíferos super micróbios com capacidade para se deslocar rapidamente pelos países e provocar milhares, ou potencialmente milhões, de óbitos.

A RAM torna incuráveis algumas infecções comuns. Aniquila os tratamentos existentes. **E pode vir a ceifar 4,1 milhões de vidas em África até 2050.**

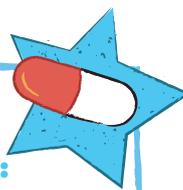
VEJA O QUE FAZER PARA RESISTIR À RESISTÊNCIA E SALVAR VIDAS:

1. ZELAR PELA HIGIENE:



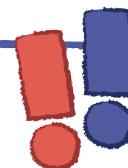
Lavar as mãos, manter equipamentos e instalações em boas condições de limpeza e sustentar a propagação de infecções.

2. SER INTELIGENTE PERANTE A RAM:



Só receitar antimicrobianos quando os doentes realmente precisam deles. Caso contrário, estes medicamentos extraordinários podem deixar de surtir efeito quando mais precisarmos deles.

3. ESTAR ATENTO:



Alguma infecção resistente aos antimicrobianos está a causar doenças e óbitos na sua comunidade? **Nesse caso comunique essa situação às autoridades competentes.**

4. SER EDUCATIVO:



Fale com os seus doentes da RAM e da importância de não tomar medicamentos antimicrobianos indevidamente, em excesso ou abusar deles.

5. FOMENTAR A SEGURANÇA:



Instruir os doentes sobre a importância de lavar as mãos, tapar a cara para espirrar ou tossir e usar protecção apropriada quando se tem relações sexuais.

6. PROMOVER A VACINAÇÃO:



Travar a RAM começa por manter-se de **boa saúde** – incentive os doentes a vacinar-se contra infecções para as quais existe vacina, tais como tuberculose, difteria, tétano, tosse convulsa, cólera e febre tifóide.

Juntos, podemos **RESISTIR À RESISTÊNCIA!**



PORQUE OS ANTIMICROBIANOS DEVEM SER RESPEITADOS

Mais informação em: afro.who.int/pt/ResistaaRAM



Organização Mundial da Saúde

ESCRITÓRIO REGIONAL para a **África**