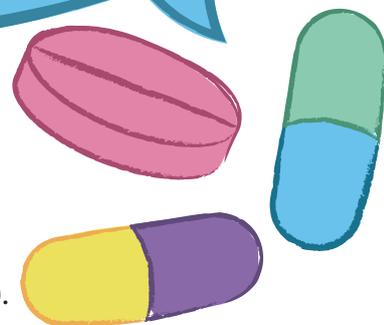


RAM RESISTÊNCIA AOS ANTIMICROBIANOS

A CRISE MUNDIAL NO CAMPO DOS CUIDADOS DE SAÚDE CUJA AMEAÇA PAIRA SOBRE A MEDICINA MODERNA



A RAM, ou **resistência aos antimicrobianos**, surge quando bactérias, vírus, fungos e parasitas (conhecidos como "micróbios") desenvolvem resistência aos medicamentos utilizados para os debelar – antibióticos, antivirais, antifúngicos e antiparasitários (os medicamentos "antimicrobianos").

Precisamos que todos os profissionais de saúde Resistam à Resistência para travar a RAM. A COMEÇAR POR SI.

Quando doentes ou profissionais de saúde utilizam medicamentos antimicrobianos **INDEVIDAMENTE, EM EXCESSO** ou **ABUSAM** deles, então as bactérias, os fungos, os parasitas ou os vírus desenvolvem uma resistência aos medicamentos que salvam vidas. Quer isso dizer que sofrem mutações e se transformam em mortíferos super micróbios com capacidade para se deslocar rapidamente pelos países e provocar milhares, ou potencialmente milhões, de óbitos.

A RAM torna incuráveis algumas infecções comuns. Aniquila os tratamentos existentes. **E pode vir a ceifar 4,1 milhões de vidas em África até 2050.**

PODE RESISTIR À RESISTÊNCIA:



- ✓ **Instruindo-se acerca da RAM** e seguindo práticas de prescrição baseadas em dados factuais.
- ✓ **Sensibilizando os seus doentes para a RAM** e para as boas práticas de higiene.
- ✓ **Praticando uma higiene correcta** na sua clínica.
- ✓ **Falando aos seus doentes dos perigos da automedicação** e demovendo-os de comprar medicamentos a profissionais não autorizados, pois podem estar a vender medicamentos falsos ou inactivos.
- ✓ **Certificando-se que os seus doentes só tomam medicamentos quando lhos receitou e nos moldes indicados**, ou que tenham sido prescritos por outros profissional de saúde credenciado.

RAM e COVID-19

De momento, **NÃO** existe nenhum tratamento aprovado para a COVID-19. Contudo, pode consultar as orientações provisórias da Organização Mundial da Saúde relativas ao tratamento clínico da COVID-19. Para ajudar os seus doentes a proteger-se contra a infecção por coronavírus, incentive-os a lavar as mãos, a tapar a boca e o nariz quando espirram ou tosse, a usar máscara e a praticar o distanciamento social.

Juntos, podemos RESISTIR À RESISTÊNCIA!



PORQUE OS ANTIMICROBIANOS DEVEM SER RESPEITADOS

Mais informação em: afro.who.int/pt/ResistaaRAM



Organização Mundial da Saúde

ESCRITÓRIO REGIONAL para a **África**