

5. Regras de Participação (Obrigatórias)

Para que a resposta seja válida e para que o participante seja incluído no sorteio da respetiva pergunta, **todas** as seguintes condições devem ser cumpridas:

1. **Ser seguidor:** Os participantes devem ser seguidores das contas oficiais da OMS nas redes sociais em São Tomé e Príncipe (**X, Facebook e Instagram**).
2. **Interagir com a publicação de lançamento:** Os participantes devem ter **curtido e partilhado** (nas suas Stories ou no Feed, publicamente ou com todos os amigos) a **publicação oficial de lançamento do Quiz**, publicada a 27 de março.
3. **Interagir com a pergunta:** Para concorrer a uma pergunta específica, os participantes devem ter **curtido e partilhado** (nas suas Stories ou no Feed) a **publicação oficial da pergunta** à qual estão a responder.
4. **Limitação de participação:** Cada pessoa pode concorrer a **apenas uma (1) pergunta** das cinco disponíveis. Se a mesma pessoa responder a mais de uma pergunta, será automaticamente desqualificada do sorteio para garantir que cinco pessoas diferentes recebam os prémios. Respostas editadas não serão aceites.
5. **Resposta correta:** A resposta à pergunta, publicada nos comentários da publicação oficial, deve estar correta.

Nota: Os participantes devem manter as partilhas nos seus perfis, pelo menos até a data de anúncio dos vencedores (6 de abril), para validação.

6. Prémios

- **Número de vencedores:** 5 vencedores (um por pergunta respondida corretamente).
- **Prémios (para cada vencedor):**
 1. **Kit da OMS:** Contendo materiais institucionais (caderno, caneta, caneca, calendário, pin).
 2. **Dia de Portas Abertas Exclusivo:** Uma oportunidade única de visitar a sede da OMS em São Tomé e Príncipe. A visita incluirá:
 - Visita guiada às instalações.
 - Encontro com o Representante da OMS e a sua equipa.
 - Sessão de diálogo aberto onde os vencedores podem fazer perguntas sobre o trabalho da organização, carreiras na saúde global e desafios de saúde no país.

- Cerimónia simbólica de entrega de prémios.
- **Data de entrega/Dia de Portas Abertas: 7 de abril de 2026 (Dia Mundial da Saúde)**, conferindo um significado especial à celebração e alinhando a atividade com a data oficial.