

NOMA É UMA DOENÇA

que afecta a boca e o rosto das crianças.

VERIFIQUE SEMPRE A BOCA DA CRIANÇA.

Se notar algo incomum, procure imediatamente à unidade de saúde mais próxima.



A DOENÇA AFECTA

Crianças dos 2 aos 6 anos que vivem em situação de pobreza, malnutridas e com higiene oral precária.

SINAIS DE ALERTA PRECOCE

- Gengivas avermelhadas, inchadas e com sangramento
- Mau hálito intenso
- Salivação ou baba excessiva
- Outros sinais: dor, febre, perda de peso

COMO PREVENIR A NOMA



Escovar os dentes duas vezes ao dia com pasta de dentes com flúor



Garantir acesso a água potável, saneamento e higiene



Ter uma dieta saudável, diversificada e equilibrada



Vacinar as crianças contra o sarampo e o paludismo

A noma não se transmite de pessoa para pessoa e não é causada por maldições ou feiticaria.