



Organisation
mondiale de la Santé

Région africaine



Fiche d'information sur l'hépatite B et C

HÉPATITE

Faisons tomber les barrières



Qu'est-ce que l'hépatite ?

L'hépatite est une inflammation du foie. Cette affection peut être limitée dans le temps ou évoluer vers une fibrose (cicatrisation du foie), une cirrhose ou un cancer du foie. Les virus de l'hépatite sont la cause la plus fréquente d'hépatite dans le monde. Cependant, d'autres infections, des substances toxiques (comme l'alcool ou certains drogues) et des maladies auto-immunes peuvent également provoquer une hépatite.

Quels sont les différents virus de l'hépatite ?

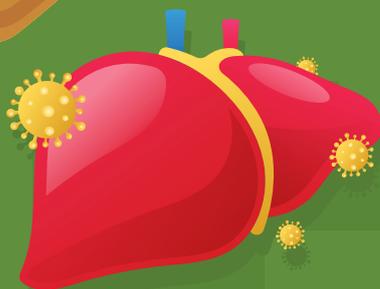
Il existe cinq principaux virus de l'hépatite, désignés par les lettres **A, B, C, D et E**. Ces cinq types sont les plus préoccupants en raison de la charge de morbidité et de mortalité qu'ils entraînent, ainsi que de leur potentiel de provoquer des épidémies.

En particulier, les **hépatites B et C** peuvent évoluer vers une maladie chronique affectant des centaines de millions de personnes dans le monde. Ensemble, elles représentent la cause la plus fréquente de cirrhose et de cancer du foie.

Comment les hépatites B et C peuvent-elles être transmises ?

Les hépatites A et E sont généralement causées par l'ingestion d'aliments ou d'eau contaminés. Les hépatites B, C et D surviennent généralement à la suite d'un contact parentéral avec des fluides corporels infectés.

Parmi les modes de transmission les plus courants, on retrouve la transfusion de sang ou de produits sanguins contaminés, ainsi que les interventions médicales invasives réalisées avec du matériel non stérile. Dans le cas de l'hépatite B, la transmission peut également se faire de la mère à l'enfant au moment de la naissance, entre membres d'une même famille, ou encore par voie sexuelle.



Pourquoi les hépatites B et C représentent-elles un problème de santé majeur en Afrique ?

L'hépatite B est un problème de santé majeur dans la région africaine, avec 65 millions de personnes infectées de manière chronique en 2022. La Région africaine de l'OMS représente à elle seule 63 % des nouvelles infections par le virus de l'hépatite B. Cette maladie est une infection du foie causée par le virus de l'hépatite B, qui peut se présenter sous une forme aiguë (brève et sévère) ou chronique (à long terme).

L'hépatite B peut entraîner une infection chronique et expose les personnes infectées à un risque élevé de décès par cirrhose ou cancer du foie.

Ce qui rend cette maladie encore plus préoccupante, c'est que la majorité des personnes infectées ne présentent aucun symptôme au moment de l'infection. Certaines peuvent toutefois développer une forme aiguë de la maladie, avec des symptômes qui durent plusieurs semaines. Ces symptômes incluent un jaunissement de la peau et des yeux (appelé jaunisse), une urine foncée, une fatigue intense, des nausées, des vomissements et des douleurs abdominales.

L'hépatite C est également une infection virale qui affecte le foie. Elle peut provoquer une maladie aiguë ou chronique, et dans certains cas, elle peut être mortelle. En 2022, on estimait à 8 millions le nombre de personnes vivant avec l'hépatite C dans la Région africaine. Les symptômes de l'hépatite C peuvent inclure de la fièvre, de la fatigue, une perte d'appétit, des nausées, des vomissements, des douleurs abdominales, une urine foncée et une jaunisse.



Pourquoi est-il important de savoir si l'on est infecté par une forme d'hépatite virale ?

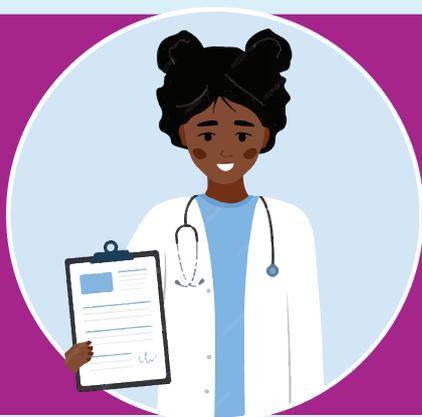
Un diagnostic précoce offre la meilleure chance de bénéficier d'un suivi médical efficace. Il permet également aux personnes infectées de prendre des mesures pour éviter de transmettre la maladie à d'autres personnes, par exemple en adoptant des pratiques sexuelles protégées.

Connaître son statut permet aussi de modifier son mode de vie afin de protéger le foie contre des dommages supplémentaires. Cela inclut en particulier l'élimination de la consommation d'alcool et de certains médicaments toxiques pour le foie.

Comment prévenir l'hépatite virale ?

Il existe des vaccins sûrs et efficaces pour prévenir l'infection par le virus de l'hépatite B (VHB) pour les enfants et les adultes. La dose de naissance contre l'hépatite B, si elle est administrée dans les 24 heures suivant la naissance et suivie d'au moins deux doses supplémentaires, est efficace pour prévenir l'infection périnatale par le VHB. Le dépistage du sang utilisé pour les transfusions permet d'éviter la transmission des virus de l'hépatite B et C (VHC).

L'utilisation de matériel d'injection stérile est essentielle pour se protéger contre la transmission du VHB et du VHC. De plus, l'adoption de pratiques sexuelles plus sûres, comme la réduction du nombre de partenaires et l'utilisation de préservatifs, a démontré son efficacité dans la prévention de la transmission de ces virus. Enfin, les programmes de réduction des risques destinés aux personnes qui s'injectent des drogues jouent un rôle crucial dans la prévention de la transmission des hépatites B et C.



Comment traite-t-on l'hépatite virale ?

En ce qui concerne l'hépatite B aiguë, il n'existe pas de traitement spécifique. La prise en charge repose principalement sur des soins de soutien, visant à assurer le confort du patient et à maintenir un équilibre nutritionnel adéquat, notamment en remplaçant les liquides perdus à cause des vomissements ou de la diarrhée.

Concernant l'hépatite C, des médicaments antiviraux, notamment le sofosbuvir et le daclatasvir, sont utilisés pour le traitement. Le système immunitaire de certaines personnes peut combattre l'infection de manière naturelle, et les infections récentes ne nécessitent donc pas toujours de traitement. En revanche, un traitement est toujours nécessaire en cas d'hépatite C chronique.



Où se faire dépister pour les hépatites B et C à Brazzaville ?

Contactez la clinique de l'OMS AFRO ou votre prestataire local de soins.