

Região Africana

Comité Regional para a África

Versão original: Inglês

Septuagésima quinta sessão
Lusaca, Zâmbia, 25 a 29 de Agosto de 2025

Ponto --- da ordem do dia provisória

Boletim informativo

Bem-vindo à Zâmbia – A verdadeira África



Centro Internacional de Conferências Mulungushi, Ala Kenneth Kaunda

Caro(a) participante,

O Governo da República da Zâmbia dá-lhe as boas-vindas a Lusaca para a septuagésima quinta sessão do Comité Regional da OMS para a África (RC75), que terá lugar de 25 a 27 de Agosto de 2025 no Centro Internacional de Conferências Mulungushi (MICC) – Ala Kenneth Kaunda.

Indicam-se seguidamente algumas informações gerais úteis para a viagem a Lusaca, na Zâmbia, e as disposições logísticas tomadas para o bom desenrolar da sessão do Comité Regional.

Clique [aqui](#) para consultar a página oficial do RC75.



Vistos

Os cidadãos de 167 países de todo o mundo não necessitam de visto para entrar na Zâmbia (consultar: <https://www.zambiaimmigration.gov.zm/nationals-who-dont-require-visa/>).

Os parágrafos seguintes não se aplicam aos cidadãos dos 167 países acima referidos:

Embora os cidadãos de 34 países necessitem de um visto à chegada e os cidadãos de 51 outros países sejam normalmente obrigados a obter um visto antes da sua viagem, o Governo da Zâmbia facilitará a emissão de um **visto à chegada para os delegados registados para o Comité Regional** provenientes de todos estes países. O Aeroporto Internacional Kenneth Kaunda terá um balcão dedicado à concessão de vistos. A lista dos países que necessitam de visto para entrar na Zâmbia está disponível nos [e-Serviços](#).

Os passaportes devem ser válidos por um período mínimo de seis meses a partir da data prevista de entrada na Zâmbia. O passaporte deve ter também, no mínimo, duas (2) páginas em branco antes da entrada na Zâmbia.

Os vistos de entrada única custam 25 dólares americanos e são válidos por um período máximo de 90 dias. Será disponibilizada uma carta de apoio a todos os participantes para facilitar a emissão do visto à chegada.

Os titulares do Laissez-Passer das Nações Unidas (UNLP) estão isentos da obrigação de visto para entrar na Zâmbia.

Para mais informações, visite a página da internet: [e-Services](#) ou contacte o Sr. Chrispine Kaluba em +260973027446 ou envie um Endereço electrónico para chrispine.kaluba@mofaic.gov.zm.

Recepção no aeroporto e transporte



À chegada, o apoio necessário será prestado pelos membros da Comissão Organizadora. Para facilitar o processo, pedimos-lhe que **envie os dados do seu voo para o Secretariado do RC75 assim que possível, mas o mais tardar até 7 de Agosto de 2025**, através da plataforma de registo *online* (<https://indico.un.org/e/RC75>). O mesmo se aplica às informações relativas aos delegados que chegam por via terrestre.

A Comissão Organizadora facilitará o transporte dos participantes oficiais do Aeroporto Internacional Kenneth Kaunda para os hotéis recomendados em Lusaca. Estará disponível um balcão de informações dedicado ao RC75 no aeroporto.



Transporte dentro e fora de Lusaca durante a sua estadia na Zâmbia

Os participantes são aconselhados a contactar os seus hotéis relativamente a deslocações pessoais, sendo os custos da sua responsabilidade.

Durante a reunião, será disponibilizado transporte partilhado para os participantes de e para hotéis seleccionados num raio de 15km em redor das instalações da conferência. Um calendário das horas de recolha e de entrega e os números de contacto dos operadores logísticos serão partilhados oportunamente. Ao chegar à Zâmbia, se tiver problemas de transporte, contacte o Sr. Goodson Kamanga através do número +260 9736668620.

Além disso, estão disponíveis serviços de transporte (equivalentes ao Uber) em Lusaca para os participantes utilizarem à sua discrição. Os fornecedores de serviços são a Yango e a Bolt, e os utilizadores são aconselhados a descarregar a aplicação.

Todos os delegados que desejem alugar veículos para uso pessoal para se deslocarem na Zâmbia são livres de o fazer. O país é seguro para férias e deslocações. A maioria dos automóveis tem um sistema de condução à direita. As empresas de aluguer de automóveis recomendadas constam do Anexo 3.



Hospitalidade e alojamento

Os participantes devem reservar e pagar o seu alojamento. A lista de hotéis recomendados para os delegados do RC75 consta do Anexo 2. Recomenda-se que faça a sua reserva num destes hotéis. De notar que o transporte dos participantes dos hotéis para o MICC, o local da reunião, só está previsto para os hotéis recomendados no Anexo 2.

Atenção que Agosto é a época alta do turismo em Lusaca. Recomenda-se aos participantes que façam a sua reserva o mais rapidamente possível, pois a disponibilidade de quartos poderá esgotar-se rapidamente devido à grande procura prevista durante o período da sessão do Comité Regional. Para fazer a reserva, consulte o Anexo 2, que fornece as tarifas de acordo com o tipo de quarto e as informações de contacto de cada hotel.

Aconselha-se, por conseguinte, os delegados a efectuarem a sua reserva atempadamente.



Registo e cartões de identificação

Todas as informações relativas à confirmação da participação, incluindo os dados do voo, requisitos de obtenção do visto de entrada na Zâmbia e as reservas de hotel, devem ser fornecidas através da plataforma de registo *online* em <http://reg.unog.ch/e/RC73> <https://indico.un.org/e/RC75>.

O Anexo 1 deste documento fornece um guia para o registo *online*. Caso necessite de ajuda, pede-se o favor de contactar a Representação da OMS no seu país ou enviar uma mensagem de correio electrónico para afrgorcregistration@who.int

Os participantes devem registar-se *online* e obter o seu cartão de identificação antes da abertura da sessão do Comité Regional. Por motivos de identificação e segurança, o cartão de identificação oficial deve ser sempre usado por todos os participantes durante a sessão do Comité Regional e durante as cerimónias sociais oficiais.

A distribuição dos cartões de identificação decorrerá entre as 08h00 e as 20h00, com início no sábado, dia 23 de Agosto de 2025, no local da conferência.



Restauração

As pausas para café/chá e os almoços serão servidos gratuitamente aos participantes durante a sessão do Comité Regional.

Lusaca possui uma grande variedade de restaurantes que podem ser encontrados nos principais centros comerciais, como East Park, Arcades e Manda Hill. Além disso, pode encontrar muitos restaurantes na área de Rhodespark, incluindo os seguintes:

Eataly Restaurant & Pizzeria (Piza, Massa, Sushi)

Twikatane Rd, Lusaka; +260 97 3871985

Horário de funcionamento: terça-feira a quinta-feira e domingo: 11h00–21h00

Sexta-feira e sábado: 11h00–22h00

Segunda-feira: Encerrado

Localização: <https://maps.app.goo.gl/u9ttsHWv7m2rhgX37>

Mpoto Yathu Zambia (comida zambiana)

21 Omelo Mumba Rd, Lusaka

Horário de funcionamento: segunda-feira–sábado: 12h00–17h00

Domingo: encerrado

Localização: <https://maps.app.goo.gl/Nuypxkk4iA687JUT7>

3 Trees café (Fusão)

2 Nkanchibaya Rd, Lusaka

Horário de funcionamento: segunda-feira–domingo: 7h30–17h00

Localização: <https://maps.app.goo.gl/4CNbLLvJcVMShJtF8>

The Garden Café & Buddha Bar (Fusão)

4 Zimbabwe Rd, Lusaka

Horário de funcionamento: segunda-feira–quinta-feira: 9h00–19h00

- Sexta-feira e sábado: 9h00–22h00

- Domingo: encerrado

Localização: <https://maps.app.goo.gl/tKvvpGfGsPifSbR5A>

Creмоса (comida libanesa, gelados, pastelaria)

Manda Hill Rd, Lusaka

Horário de funcionamento: terça-feira–domingo: 9h00–23h00

Segunda-feira: Encerrado

Localização: <https://maps.app.goo.gl/tptfgfJe9ZPpHrKG6>

FoodBee Indian Restaurant and Bar

32 Sibweni Rd, Lusaka

Horário de funcionamento: terça-feira–domingo: 11h00 às 15h00 e das 18h00 às 22h00

Segunda-feira: Encerrado

Localização: <https://maps.app.goo.gl/13KqvgWjpkQzDXhW9>



Clima

A Zâmbia tem um clima tropical, com uma estação seca e outra chuvosa. A estação seca decorre de Abril a Outubro. Durante este período, a pluviosidade é baixa, as temperaturas são agradáveis e os dias são soalheiros. Como o RC75 será realizado em Agosto, prevê-se que as manhãs sejam frias e as tardes mais quentes.



Moeda e horário dos bancos

O **Kwacha** (ZMW) é a moeda da Zâmbia. É subdividida em 100 ngwee. É a única moeda aceite no país. Os principais cartões de crédito, incluindo VISA, MasterCard e American Express são amplamente aceites. A taxa de câmbio ronda os 28 ZMW por dólar americano.

Horário dos bancos na Zâmbia

O horário dos bancos na Zâmbia é normalmente das 08h30 às 16h00. No entanto, alguns bancos funcionam com horários alargados. Recomenda-se aos delegados que consultem os seus responsáveis pelo protocolo ou a página da internet do banco em causa para obterem informações actualizadas.

Todos os grandes bancos têm caixas automáticas (ATM ou distribuidores de dinheiro) que aceitam Visa e MasterCard. As principais moedas estrangeiras podem ser trocadas em bancos e casas de câmbio localizadas no aeroporto e em centros comerciais próximos, incluindo o **Manda Hill, o Arcades e o East Park**. As caixas automáticas estão disponíveis 24 horas por dia, 7 dias por semana.

N.B. Aconselha-se os delegados a não trocarem dinheiro na rua ou no mercado negro.

Horário comercial e de compras

A maioria dos escritórios na Zâmbia funciona das **08h00 às 13h00** e **das 14h00 às 17h00**, de segunda a sexta-feira. Aos sábados, o horário de funcionamento pode variar, mas muitos escritórios permanecem abertos das **08h30 às 12h30**.

Os centros comerciais encerram geralmente às **18h00** horas, enquanto os grandes supermercados prolongam frequentemente o seu horário até às **20h00** horas, excepto aos domingos, em que podem encerrar mais cedo.

As instalações de entretenimento têm horários de funcionamento variáveis, consoante a sua localização e o tipo de local.

Comunicação

O Centro Internacional de Conferências Mulungushi terá acesso gratuito à internet durante toda a reunião.

Existem três grandes fornecedores de redes móveis na Zâmbia: Zamtel, Airtel e MTN. Os cartões SIM estão disponíveis por cerca de 5,00 ZMW. No entanto, na Zâmbia, é obrigatório por lei que

todos os cartões SIM sejam registados antes de serem activados. O registo pode ser efectuado em qualquer um dos pontos de venda dos prestadores de serviços, sendo necessário um documento de identificação válido.

Serviços médicos e de saúde

Recomenda-se vivamente aos delegados que obtenham um seguro médico internacional antes da viagem.

Uma equipa médica do Ministério da Saúde estará presente no local da conferência para prestar serviços de cuidados de saúde básicos gratuitos e para responder a quaisquer emergências durante a reunião.

No local do evento estará disponível uma enfermaria onde os delegados poderão consultar os profissionais de saúde. Nos casos que exijam cuidados médicos suplementares ou em caso de emergência médica grave, haverá um encaminhamento para a unidade de saúde pública mais próxima.



Serviços de emergência médica

Os delegados que necessitem de assistência médica são aconselhados a visitar a enfermaria no local da conferência. Aconselha-se aos delegados que tomam medicação de longa duração que levem consigo uma quantidade suficiente de medicamentos para toda a sua estadia na Zâmbia.

Em caso de emergência médica que ocorra fora das instalações da conferência, os delegados devem contactar o Ministério da Saúde através dos seguintes números de emergência e postos de contacto:

- Dr.^a Astridah Makasa (DHD Lusaca) +260 967458580 (Serviços Médicos)
- Dr. Charles Msisika (Ministério da Saúde) +260977824736 (Serviços Médicos)
- Jonathan Tapalu (Ministério da Saúde) +260979231450
- Dr. Richard Nsakanya (Ministério da Saúde) +260966187854

Todos os serviços hospitalares de emergência para os delegados serão organizados pelo pessoal médico presente na reunião.

Cobertura e custos médicos

Os delegados que participam na reunião são aconselhados a obter o seu seguro de saúde antes de viajarem para a Zâmbia. O Ministério da Saúde prestará serviços médicos básicos durante a conferência no Centro Internacional de Conferências. A equipa médica será composta por médicos, enfermeiros e pessoal de cuidados de emergência. No entanto, as despesas com receitas médicas, internamentos hospitalares e outras evacuações médicas serão suportadas pelos delegados ou pelos seus patrocinadores.

Aconselha-se os delegados a obterem uma cobertura de seguro médico internacional junto de uma companhia de seguros conceituada, que deverá ser reconhecida pelos principais hospitais da Zâmbia.

Os delegados que sofram de qualquer doença crónica, por exemplo: diabetes mellitus, hipertensão, asma, epilepsia, VIH/SIDA ou outras, e que estejam a ser tratados, são aconselhados a viajar com

os seus medicamentos e a garantir que dispõem de um abastecimento suficiente durante a sua estadia na Zâmbia.

Vacinação e rastreio de doenças em viagem

Os delegados que viajem de países onde a febre-amarela é endémica, de acordo com a lista da OMS, devem apresentar um comprovativo de vacinação e ser portadores do seu cartão de vacinação contra a febre-amarela no ponto de entrada na Zâmbia (visite a página da internet da OMS para mais informações).

Não são necessárias *quaisquer* outras vacinas específicas para entrar na Zâmbia. No entanto, recomenda-se aos delegados que se certifiquem de que têm em dia as vacinas de rotina exigidas no seu país.

Embora Lusaca seja geralmente considerada uma zona livre de paludismo, os delegados são aconselhados a consultar os seus médicos antes de viajar e a usar repelentes de mosquitos como precaução. Os delegados são encorajados a manter sempre a sua segurança pessoal em matéria de saúde.

Para mais informações, visite:

https://mohfw.gov.in/sites/default/files/Updated%20List%20of%20Yellow%20Fever%20Endemic%20Countries%20by%20WHO_0.pdf



Segurança

Os ministros, chefes de delegações e todos os VIP que participem no RC75 beneficiarão das medidas de segurança necessárias, tal como definido pela Segurança Diplomática da Zâmbia.

Para facilitar a entrada dos agentes de segurança armados que acompanham os delegados, as delegações em causa devem contactar a Segurança Diplomática do Ministério dos Assuntos Internos e da Segurança Interna através do Ministério dos Negócios Estrangeiros e da Cooperação Internacional, que, por sua vez, facilitarão a autorização de armas de fogo. Para mais informações, contacte **o Sr. Mwenda através do número +2609630399261** ou do endereço electrónico mwenda07@gmail.com com bastante antecedência em relação à viagem.

As medidas de segurança serão alargadas a hotéis seleccionados e ao local da conferência.

O acesso à sala de conferências requer a apresentação de um cartão de identificação específico para cada sessão.

Os veículos oficiais serão identificados por um autocolante.

Lusaca é geralmente um destino de viagem seguro com riscos mínimos. No entanto, os visitantes devem tomar as seguintes precauções:

- evite sair sozinho à noite ou a pé;
- opte por zonas com muita gente quando se desloca;
- não deixe objectos de valor no local da reunião;
- informe alguém do seu destino se se deslocar para fora da área da reunião.

Electricidade

A Zâmbia funciona com uma tensão de alimentação de 220-240V a 50Hz e utiliza dois tipos de fichas: tomadas C e G. Aconselha-se vivamente os participantes a trazerem um adaptador universal que seja compatível com os dois tipos de tomadas.



Idiomas



A língua oficial da Zâmbia é o inglês. As línguas mais faladas em Lusaca são o Chinyanja e o Bemba. Indicam-se a seguir algumas expressões úteis nessa língua.

Olá = Bwanji/Shani
Como está? = Mulibwanji/Mulishani
Adeus = Bye
Bem-vindo = Takulandilani/Mwaiseni
(Muito) obrigado = Zikomo/Natotela
Desculpe/por favor = Zikomo
Sim = Yeo/Eyamukwai

Contactos úteis



Ministério da Saúde

Dr. George Sinyangwe, Secretário Permanente - Coordenação dos Doadores
Endereço electrónico: ps@moh.gov.zm
Escritório: +260211251373
Telemóvel: +260978790625

WhatsApp: +260978790625

Endereço electrónico alternativo: gsinyangwe1964@gmail.com

Dr. Kennedy Lishimpi, Secretário Permanente - Serviços Técnicos

Endereço electrónico: ps@moh.gov.zm

Escritório: +260211251373

Telemóvel: +260978319831

WhatsApp: +260978319831

Endereço electrónico alternativo: lishimpi1968@gmail.com

Contactos da Comissão Organizadora

Professor Lloyd Mulenga, Director das Doenças Infecciosas

Endereço electrónico: Lloyd.Mulenga@moh.gov.zm

Escritório: +260211258673

Telemóvel: +260977344604

WhatsApp: +16156356696

Endereço electrónico alternativo: lbulenga@yahoo.com

Dr. Kalangwa Kalangwa, Director Adjunto, Promoções de Saúde e Saúde Comunitária

Endereço electrónico: kalangwa.kalangwa@moh.gov.zm

Escritório: +260211251373

Telemóvel: +260972327501

WhatsApp: +260972327501

Endereço electrónico alternativo: kkalangwa@gmail.com

Anne Mwiche, Chefe de planeamento - Cooperação para o Desenvolvimento

Endereço electrónico: anne.mwiche@moh.gov.zm

Escritório: +260211251373

Telemóvel: +260978957591

WhatsApp: +260978957591

Endereço electrónico alternativo: annemwiche@yahoo.com

Charity Mwenya, Responsável pelo Protocolo

Endereço electrónico: charity@myself.com

Escritório: +260211251373

Telemóvel: +260966744500

WhatsApp: +260966744500

Endereço electrónico alternativo: charity.mwenya@moh.gov.zm

Contactos da OMS:

Dr. Clement Peter Lasuba

Representante da OMS na Zâmbia

Endereço electrónico: clementp@who.int

WhatsApp: +231 77 449 9762

Kristina Seris

Responsável de Relações Externas, Escritório da OMS na Zâmbia (**Comissão Organizadora**)

Endereço electrónico: serisk@who.int

Telemóvel: +260 954386532

WhatsApp: +49 17659572170

Dr.^a Patricia Bobo

Responsável por SDSR, Escritório da OMS na Zâmbia

Endereço electrónico: bobop@who.int

Telemóvel: +260 954391519

Contactos de segurança de emergência:

Albertina Mugunga, Responsável pela Segurança do UNDSS na Zâmbia

Endereço electrónico: mununga@un.org

Telemóvel: +260 979 780104

Escritório: +260 211 368175

Em caso de emergência de saúde, contactar:

- Dr.^a Astridah Makasa (DHD Lusaca) +260 967458580 (Serviços Médicos)
- Dr. Charles Muisika (Ministério da Saúde) +260977824736 (Serviços Médicos)

Para mais informações, visite <https://www.zambiatourism.com/media/ZT-Emergency-Numbers.pdf>

Anexos

Anexo 1. Procedimento de registo

Guia para o registo *online*

- a) Copie e cole esta hiperligação no seu navegador Chrome, Microsoft Edge, Safari ou Opera:
<https://indico.un.org/e/RC75;>
- b) Na página do **RC75**, clique na ligação **“Register now”** (Registar agora);
- c) Será redireccionado para a página de ligação. Em seguida, clique em **“Create a new account”** (Criar uma conta nova);
- d) Preencha o formulário e clique em **“Confirm”** (Confirmar);
- e) Receberá um Endereço electrónico de activação da conta alguns minutos depois;
- f) Clique na hiperligação de activação da conta para activar a sua conta;
- g) A sua conta está agora activa e será redireccionado(a) para a página do RC75;
- h) Se não estiver ainda ligado, faça o *login* utilizando o seu novo nome de utilizador e nova palavra-passe Indico. Pode utilizar esta conta do sistema Indico para todas as outras reuniões dos órgãos de direcção do Escritório Regional para a África;
- i) O formulário de inscrição na conferência está pré-preenchido com algumas informações sobre a sua pessoa. Queira carregar uma identificação com fotografia ou utilize a webcam para tirar uma fotografia, depois preencha todos os campos. Clique em **“Registrar-se”** quando tiver o formulário preenchido;
- j) Irá receber um Endereço electrónico automático confirmando a recepção do seu formulário de registo. Irá depois receber um Endereço electrónico informando se o seu pedido foi aceite.

Anexo 2. Lista de hotéis recomendados

N.º	Hotel	Classificação em Estrelas	Tipo de quarto	Preço por quarto (ZMW)	Preço (dólar americano)	Distância do MICC
1	Asmara Hotel		Quarto de Casal	2415,00	101,43	1,0 km
2	Asf Zambia Hotel Holding T/A Holiday Inn Hotel		Quarto Standard	2940,00	123,48	5,3 km
			Quarto Standard/Cama Queen	2940,00	123,48	
		4	Quarto Standard/duas camas solteiro	2940,00	123,48	
			Quarto King Premium	3676,00	154,39	
			Suíte King	6616,00	277,87	
3	Berkeley Properties Limited T/A The Quorum		Suíte Deluxe	4117,00	172,91	8,1 km
			Suíte Executiva	4484,00	188,33	
			Suíte King com varanda	6445,00	270,69	
			Suíte King	6249,00	262,46	
4	Business Levy Park T/A Stay Easy Lusaka	2	Quarto de Casal Standard	1838,00	77,2	6,5 km
			Quarto Standard/duas camas solteiro	1838,00	77,2	
6	Mikango Golfview Hotel		Quarto de Casal	67 579,00	2838,32	7,1 km
		2	Quarto com duas camas de solteiro	46 238,00	1942,00	
7	Crown Palace Limited		Quarto Deluxe	641	26,92	9,0 km

N.º	Hotel	Classificação em Estrelas	Tipo de quarto	Preço por quarto (ZMW)	Preço (dólar americano)	Distância do MICC
			Super Quarto	770	32,34	
8	Four Pillars Lodge		Quarto de Casal executivo	1100,00	46,2	4,4 km
			Quarto de Casal Standard	900	37,8	
			Apartamento	2400,00	100,8	
9	Golden Peacock Hotel		Quarto de Casal	67 184,00	2821,73	3,0 km
		4	Quarto com duas camas de solteiro	80 621,00	3386,08	
			Estúdio com sofá	235 144,00	9876,05	
10	Garnet Hotels Limited		Quarto standard totalmente mobilado com ar condicionado	1000,00	42	4,9 km
			Quarto Standard	550	23,1	
11	Best Western Plus Lusaka Grand Hotel		Quarto King Standard	2633,00	110,59	5,8 km
			Quarto de Casal Superior	3443,00	144,61	
		4	Suíte King com jacuzzi	4658,00	195,64	
			Quarto com duas camas de solteiro com vista para a cidade	2430,00	102,06	
	Grand Palace Hotel		Quarto de Casal Standard	2865,00	120,33	1,3 km

N.º	Hotel	Classificação em Estrelas	Tipo de quarto	Preço por quarto (ZMW)	Preço (dólar americano)	Distância do MICC
1 2			Quarto Deluxe com duas camas de solteiro	3186,00	133,81	
			Quarto King Deluxe	3532,00	148,34	
			Suíte Executiva	4224,00	177,41	
			Quarto familiar	4940,00	207,48	
1 3	Hotellier T/A Raddison Blu Hotel		Quarto superior	3582,00	150,44	950m
			Quarto Executivo	5064,00	212,69	
		4	Quarto Premium com terraço e vista para a piscina	5805,00	243,81	
			Suíte Familiar	6793,00	285,31	
			Suíte com vista para a piscina	7534,00	316,43	
1 4	InterContinental Hotel		Quarto Clássico	7212,00	302,9	5,2 km
			Suíte Júnior	8283,00	347,89	
		5	Quarto King Clássico	8346,00	350,53	
			Quarto Clássico com duas camas de solteiro	8346,00	350,53	
			Quarto Queen Clássico	8346,00	350,53	
1 5	Nalumba Investments Ltd T/A Le Elementos		Ocupante duplo	2500,00	105	2,5 km
1 6	Neelkanth Sarovar Premiere	5	Suíte Executiva com duas camas de solteiro	7873,00	330,67	1,8 km

N. ^o	Hotel	Classificação em Estrelas	Tipo de quarto	Preço por quarto (ZMW)	Preço (dólar americano)	Distância do MICC
17	Southern Sun Ridgeway	4	Quarto Standard	3613,00	151,75	4,1 km
18	Protea Hotel by Marriot Tower	4	Quarto Standard	5396,00	226,63	1,1 km
19	Protea Hotel by Marriot Lusaka	3	Quarto Standard	5320,00	223,44	1,1 km
20	Taj Pamodzi Hotel	4	Quarto de Casal	3901,00	163,84	4,0 km
21	Urban Hotel	3	Quarto de Casal com 1 Cama King	2132,00	89,54	9,7 km
22	Cosmic Lodge		Quarto Standard	700	24,63	450m
23	Cargo 88 Hotel		Quarto de Casal	3694,00	113,38	1,7 km
24	Palmwood Lodge	2	Quarto Standard	3182,00	133,64	6,6 km

Anexo 3. Serviços de aluguer de automóveis recomendados

Nome do estabelecimento	Licença	Morada física	Tpin	Número de telefone
Inter Connector Travel C Tours and Car Hire Limited	2025	11 Luwato, Roma, Lusaka, Lusaka Province, Zambia	1002232596	260779763262
Africa link Enterprise Limited	2256	Plot 2688 Magwero Road, Chipata	1002109154	260976665966
Atlas Africa Adventures Limited	2220	Plot 4974 Kabelenga Road, Lusaka	1006539489	260772749858
Azadi Investment Limited T/A Azadi Car Hire	2222	United Nations Longacres, Lusaka	1004299452	260971807145
Benmark Transways and Car Hire Limited	2283	Plot 3828 Parliament Road Olympia Park, Lusaka	1001163423 7	260977810600
Blueberry Travel Limited	2284	Plot 13 D And Dcenter Northmead, Lusaka	1003744857	260978443322
Book Your Voyage 2	2221	Plot 1209 Shreeji House Addis Ababa Drive Rhodespaark	1012936653	260760630809
Chilu Transport Car Hire and Tours Limited	3118	Plot No.510 Olympia Park, Lusaka	1001806193	260978072344
Euro Zambezi Investments Limited	2223	Plot A600 Alick Nkhata Road Road Mtendere, Lusaka	2454895677	260961716076
Faircar Hires and Tours Limited	2224	Plot 2372 Presidential Park Danny Pule Road Lusaka	1005461657	260960915636
Faircar Hires and Tours Limited	3419	6987/B Lubu Road Longacres	1005461657	260960915636
Global Car and Flight Tours	3005	Global Care and Flight Tours Limited	2548582941	260978798382
Impala Car Rental	2225	Plot 5546 Lukanga Road, Lusaka	1020134212	260970420029
Juls Africa	2423	Plot No.205507 Libala Road Kalundu, Lusaka	1001600249	260977779196
Limo Car Hire Zambia	2285	Plot 40 Lilayi Road, Lusaka	1001581840	260977743145
Luchi Car Hire and Tours	3004	Plot No 13 Nchenja Road Lusaka	2441020967	260978072344
Nzange Travel Tours and Car Hire	3003	Kabwata Site and Service Nationalist Road, Lusaka	1001796172	260764213288
Integrated Auto Solutions Limited	1578	Plot No Mcny100, James Phiri Street, Nyumba Yanga, Lusaka	2000589301	260970137227
Rainfields Investments Limited T/A Rainfields Car Hire	2226	Plot No.5 Azikiwe Crescent Northmead, Lusaka	1002589235	260776857519

Nome do estabelecimento	Licença	Morada física	Tpin	Número de telefone
Rent and Ride	2228	Plot A4 Chakeluka Olympia Park Lusaka	1246790258 0	260976560433
Sarago Air Limited	2227	Plot 16 Lake Road Woodlands, Lusaka	2440353977	260976164678
Voyagers Rentals Limited T/A Voyager	3119	Subdivision No.55/6/7 Of Farm 2026 Ngwerere Road Chongwe	1002388828	260961756666
Opulent Trek Car Hire and Tours Ltd	3314	Plot No. 29 Woodlands Nalikwanda Road, Lusaka.	2295685153	260971218449
Trecnech Car Hire and Tours Ltd	3334	Plot No. 6056 Sibweni Road Northmead, Lusaka.	1273863243 8	260977696465
Fair Travel and Tours	3419	Plot No 6987/B Lubu Road, Longacres, Lusaka.	1001833153	260979922316 260952623747
Five Star Car Hire	3366	Unit No 6 Osika Property Plot 09 Zambezi Road Foxdale Lusaka	1018618768	260975143880
Rapid Travel and Tours	Thl- 000063/6-2024	Plot # F289a/A 187 #8 Omela Mumba Road, Rhodespark, Lusaka	1002078169	260977752692
Anilex Express Services Limited	Thl-000025/3-2024	Plot No. 1022, Libala Water Works, Yotam Muleya	1002639958	260977358102
Golden Star Car Hire and Tours Limited	Thl-000018/2-2024	34193/1080, Kamwala South	2172612905	
Yisikhathi Enterprise Limited	Thl-000013/2-2024	Plot 916/D Off Greg Lungu, Lusaka South Lusaka	2791542823	260967838059
Bwana Jimmy Productions Limited	Thl-000003/1-2024	Plot No. 2330m Malaiti Road, Leopards Hill, Lusaka	2283121339	260977 333349
Ezita Investments Limited	Thl-000004/1-2024	Plot No. 12211, Woodlands Extension, Lusaka	1001921029	260977241853 260977604173
Lutim Tours and Car Hire Limited	Thl-000005/1-2024	Best Western Plus Grand Hotel, Great East Road, Lusaka	1018094913	260965733333
Integrated Auto Solutions Limited	1578	Plot No Mcny100, James Phiri Street, Nyumba Yanga, Lusaka	2000589301	260970137227
Caribuni Investments Limited	Thl-000073/7-2024	16797 Mass Media, Lusaka	1003155715	260777434000

Anexo 4. Actividades culturais e excursões

Para garantir que os nossos delegados mergulham na cultura local, seleccionámos um conjunto de actividades turísticas para mostrar a rica gastronomia, dança, música e vida selvagem da Zâmbia.

1. **Aldeia cultural de Kabwata:** Uma mostra da cultura tradicional da Zâmbia, através da gastronomia, dança, música e actividades tradicionais.
2. **Chaminuka:** Para os amantes da natureza e da vida selvagem, Mokolodi oferece uma variedade de actividades, tais como passeios de carro para observar animais selvagens, caminhadas guiadas, safaris a cavalo, e seguir a trilha de rinocerontes e girafas no seu *habitat* natural. As instalações incluem parques de campismo, chalés, parques de merendas, um centro educativo, um museu e uma biblioteca.
3. **KK House e Museu Nacional de Lusaca:** Um passeio de três horas pelas zonas emblemáticas, incluindo o Three Chiefs Monument, o Main Mall, o Museu Nacional e o Thapong Visual Art Centre.
4. **As poderosas Cataratas Vitória:** Nenhuma visita à Zâmbia está completa sem experimentar o poderoso **Mosi-o-Tunya**, o fumo que tropeja! Do lado da Zâmbia, as cataratas oferecem uma vista de cortar a respiração, especialmente durante as épocas de maior caudal, quando o jacto cria uma névoa hipnotizante visível a quilómetros de distância.

O lado zambiano apresenta a *Catarata Oriental*, uma das cinco secções das Cataratas Vitória. A ponte *Knife Edge* é um miradouro icónico que proporciona uma perspectiva sem paralelo das cataratas e do rio Zambeze. O jacto contínuo das quedas sustenta uma floresta tropical exuberante, criando um ecossistema único e oferecendo aos visitantes um ponto de vista diferente.

Viajar entre as diversas regiões da Zâmbia não poderia ser mais fácil do que com os voos regulares da Proflight entre [Lusaca e Livingstone](#). Os voos diários são oferecidos durante todo o ano, aumentando para duas ou mesmo três vezes por dia durante os meses de época alta. Isto proporciona aos viajantes uma oportunidade fantástica de conhecer as poderosas Cataratas Vitória em pouco mais de uma hora de voo a partir de Lusaca. <https://proflight-zambia.com/victoria-falls-calls-lusaka-to-livingstone-and-more/>; <https://www.zambia-airways.com/zm/trip/flight/booking>.

Para mais informações, visite o balcão de turismo no Centro de Conferências Mulungushi.



A ponte *Knife Edge*: Cataratas Vitória